

ジヨイント

J O I N T

vol.81

[発行]



武部整形外科リハビリテーション

〒660-0062 尼崎市浜田町5丁目28

TEL (06) 6413-2277 FAX (06) 6413-0844

[編集] 新聞委員会

<ホームページアドレス>

<http://www.takebe-seikeigeka.com>

入浴・トイレの福祉用具

福祉用具とは

福祉用具は、高齢者や障害者の日常生活の手助けをする道具です。福祉用具をじょうずに利用すると自分自身で出来ることが増えて、より快適な生活を送ることが出来るようになります。今回は、入浴、トイレに関する便利な福祉用具を紹介します。

※介護保険で入浴・トイレ関連の福祉用具が購入できます。今回紹介している入浴関連福祉用具、トイレ関連福祉用具は販売対象商品となりレンタルはできません。



福祉用具を購入するには

入浴・トイレ関連の福祉用具は、1年間10万円を限度としてかかった費用の1割の負担で購入できます。ただし介護保険の適用を受けたい場合、都道府県から「特定福祉用具販売」の指定を受けた販売店から購入する必要があるので注意してください。

また、支払いは利用者がいったん購入費を全額支払い、購入に要した代金の9割相当額を市町村に請求して払い戻してもらおうやり方になっています。9割分のお金が振り込まれる時期は、申請からおよそ1ヶ月後になります。



福祉用具を選ぶときのチェックポイント

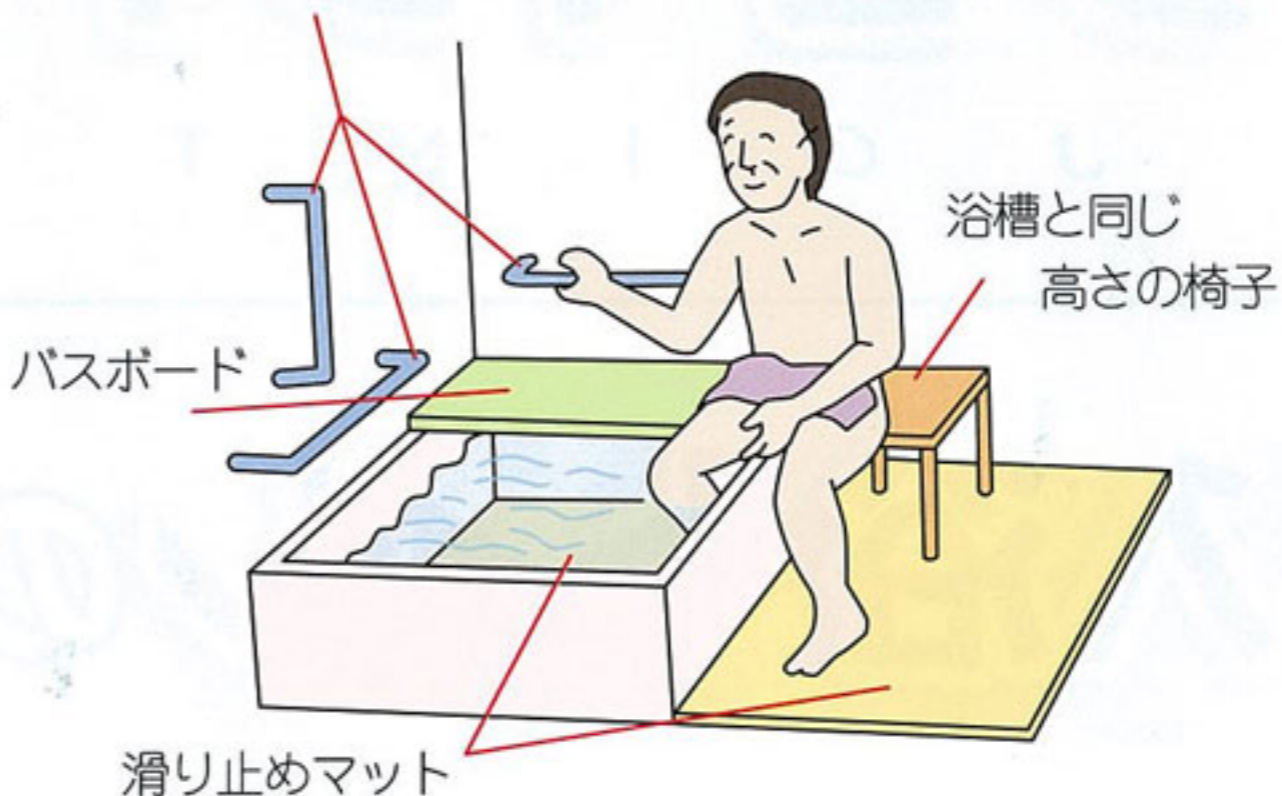
- ① 自分の能力と福祉用具の性能はありますか？
- ② 自分の住居で使える福祉用具ですか？
- ③ 何種類かの福祉用具を同時に使う時、福祉用具同士がじゃまになっていませんか？



入浴関連の福祉用具

浴室での工夫

垂直型・水平型の手すり



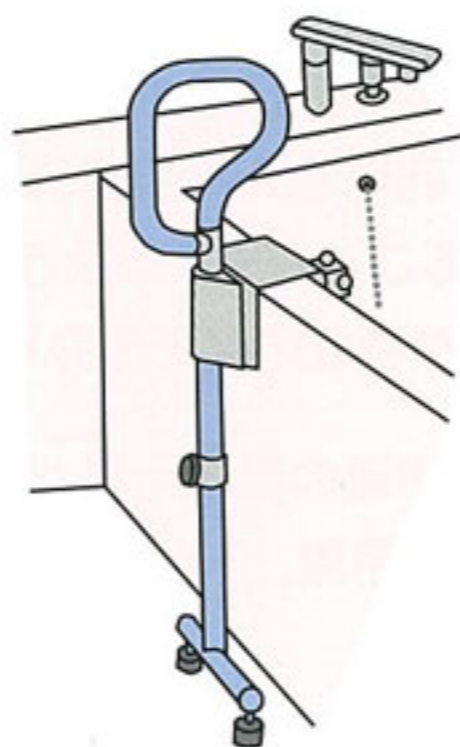
●入浴用いす

シャワーを浴びたり、体や髪を洗う時に座るいすです。



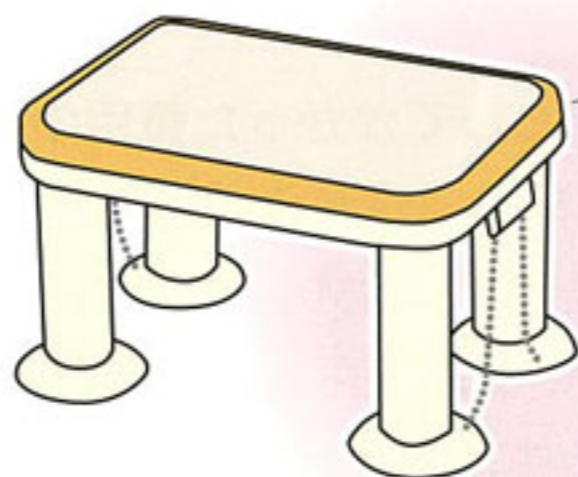
●浴槽用手すり

浴槽のふちに取り付けて使います。滑りやすい浴槽への出入りは、握ることのできる手すりがあると便利です。

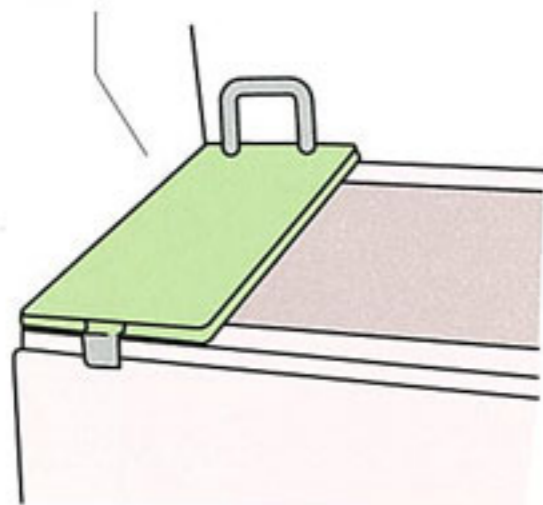


●浴槽内いす

浴槽内いすは、浴槽台とも呼ばれます。浴槽が深すぎる場合の出入りを容易にします。また、浴槽からの立ち上がりが困難な場合に、腰かけて入浴すると、立ち上がりが容易となります。



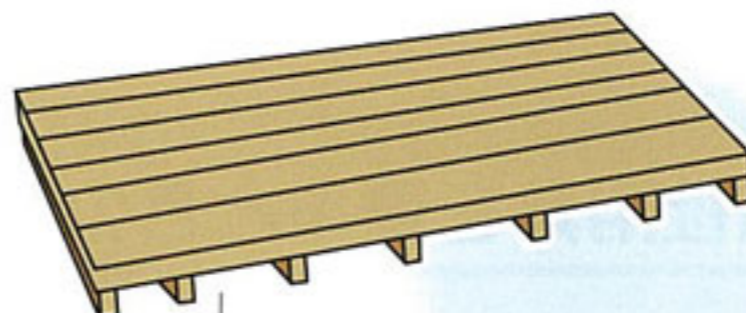
●入浴台 (バスボード)



浴槽の縁に引っ掛けて使用し、ここに腰を下ろして浴槽への出入りを行うための用具です。

●浴室内すのこ

浴室内すのこは、脱衣場と浴室の段差を解消する目的で用います。





● 床式和式トイレを様式にするポータブルトイレ

和式トイレの便器自体は取り替えず、便器の上にかぶせる形で洋式便器と同じ形の便座を置くことにより、腰掛ける姿勢で用を足せるようになる製品です。

部屋の中にトイレを置く

長い距離が歩けない方、夜中にトイレに行くのが不安な方などには、ベッド周辺にポータブルトイレを置くといいでしょう。

トイレ関連の 福祉用具



● 手すりつきポータブルトイレ
立ち座りのときに安定します。

◀ お知らせ ▶

医療スタッフとしてフットサル大会に参加してきました！

平成23年8月6日(土)、7日(日)に尼崎市ベイコム総合体育館で開催された『尼崎東ロータリークラブ杯中学1年生フットサル全国選抜大会』に医療スタッフとして参加してきました。開会式の後には、Fリーグの選手によるフットサルクリニックが行われ、みんな元気いっぱい楽しそうにボールを蹴っていました。2日間にわたり熱戦が繰り広げられましたが、大きなけが人もなく終了しました。



2日間 熱戦が繰り広げられました



Fリーグ選手によるクリニックの様子

健康教室

平成23年8月26日金曜日、「今年も元気にEnjoy Hula」と題して第155回健康教室を開催しました。alohiの坂平みやさんと仲間達をお迎えし、フラを披露して頂きました。アロハの曲に合わせて、みんなで楽しく体を動かしました。



坂平みやさん

アロハについて

アロハとはハワイ人にとって最高の心の状態を表現する言葉とされ、非常に多くの場面で使用されます。最も日常的には挨拶として

「こんにちは」「さようなら」などの意味として用いられています。

また、ALOHAのスペルには意味があるとされ、

- A - Akahai (上品さ、優しさ)
- L - Lokahi (調和)
- O - Olu'olu (思いやり)
- H - Ha'aha'a (謙虚さ)
- A - Ahonui (忍耐)

と説明されることもあります。



次回の健康教室のお知らせ

10月21日金曜日 13時30分～15時に開催します。
テーマは「丈夫な骨を作る」です。骨粗鬆症（こつそしょうしょう）の仕組みや予防法についてお話しします。たくさんのご参加お待ちしております。

モバイルサイト

下のQRコードを携帯電話で、読み込むと、携帯サイトをご覧になれます。

