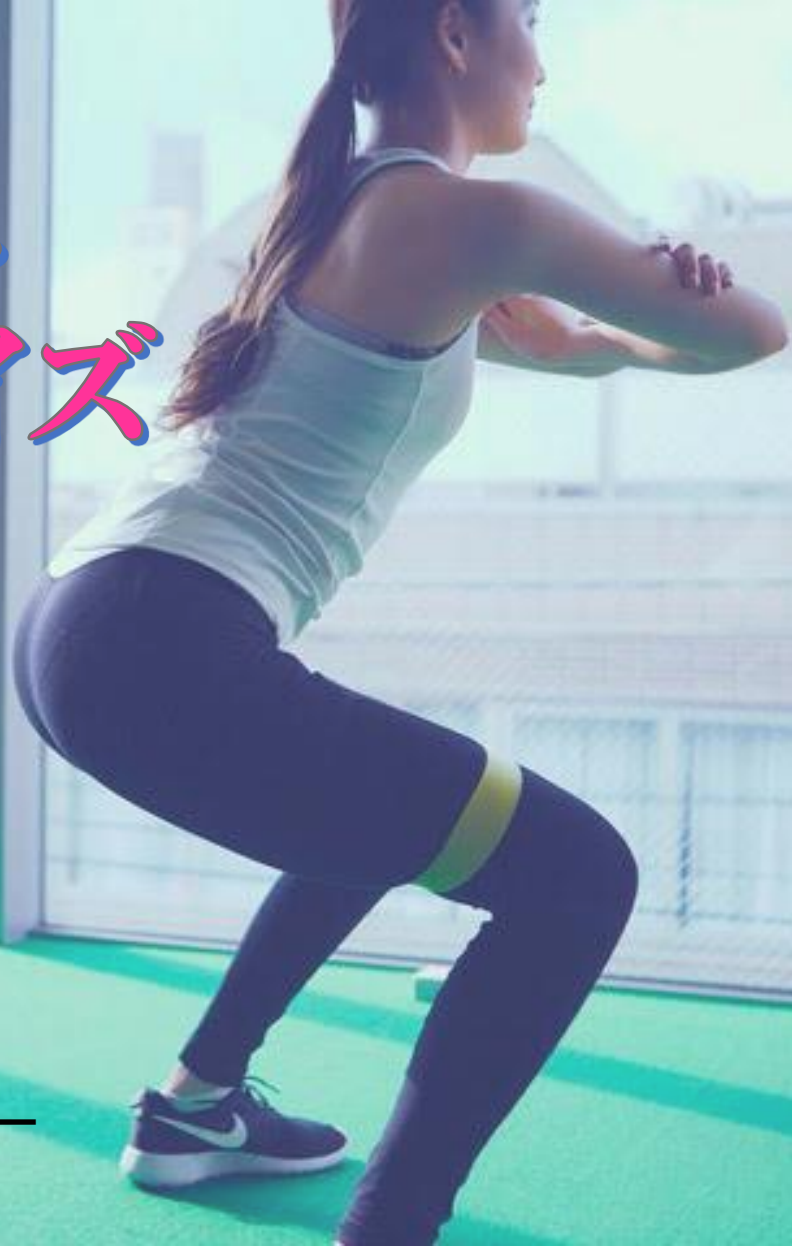
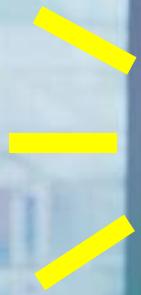


# 美尻

## エクササイズ



インストラクター  
豊田 知里

☆20分の短時間集中☆

ゴムバンドを使った簡単トレーニング！

☆美しいヒップラインをゲット！

☆基礎代謝UPでシェイプアップ効果

☆お尻の筋肉を鍛え、見た目だけではなく腰痛・膝痛改善にも…！？