

Medical Fitness

JOINT

ハワイアン フラ

3月よりスタート!

曲に合わせて楽しく、足はリズム、手で物語を語りましょう。

❁ 初めての方、運動が苦手な方でも
安心して参加できます。

❁ フラでリラックスし、
“心と体”を健やかに。

レイハナフラスクール・メイン講師

花田 麗子 先生



毎週火曜日(祝日除く)

11:00~12:00

❁ ※ レッスンの見学・体験も可能です。

