

メディカルフィットネス ジョイントは通常営業をしております☆

ジョイントは会員さまとともにウィルスの予防を心がけ、
安心・快適に運動ができるように日々取り組んでいます！

強化期間中はマスクによりスタッフの笑顔が見えにくいですがご了承ください(^ ^)/

2時間ごとに
マシンや手すりの
消毒実施

スタッフの
マスク着用

窓を開けて
常時 換気

せき・くしゃみ
エチケット

手洗い・うがい アルコール消毒



会員さまの
体調チェック

アルコール
消毒の設置

食事・睡眠
適度な運動



- ・石けんで手をしっかりと洗いましょう
- ・せきやくしゃみが出る人はマスクを着用しましょう
- ・栄養と良質な睡眠で抵抗力をつけましょう

そのために適度な運動は
欠かせませんね☆

