

ハワイアンフラ

火曜日 10:30-11:00
11:10-11:40

自然を歌うハワイアンソングに合わせ、深い呼吸でゆったり踊ります。
手足の動きでハワイの言葉表現し、スマイルしながら踊ることで
心のヒーリングと日常生活での体の動きやすさをサポートします。



フラインストラクター **花田 麗子** 

レイハナフラスクールメイン講師
啓明学院フラ講師

2010年ハワイ大学カピオラニコミュニティカレッジで
ハワイ文化とフラ集中プログラムを修了

～メッセージ～

みんなで楽しく踊りましょう！



フラスクールのホームページも
ぜひ一度ご覧ください！！

レイハナ フラスクール

