

しっかり有酸素運動で

いい汗かきましょう



かんたんエアロビクス

～リズムに合わせて楽しく動きましょう～

9月限定

レッスン

毎週木曜日 ① 10:30～11:00

② 11:10～11:40



インストラクター
豊田知里