現在の自分を見つめてみませんか？

～ 体組成測定中！ ～

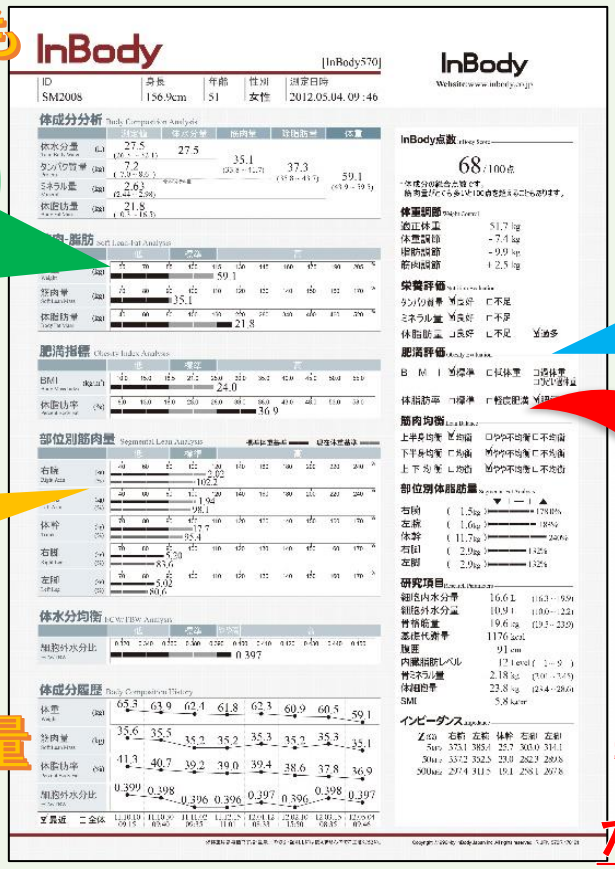
体組成計で測定を行っており、体重や筋肉量、脂肪量などを
数値として見ることで、「体がどう変化しているのか？」
「現在の自分はどうなっているのか？」という所をより明確にし、
目標を達成するためのアドバイスを行っています。

「運動に関してお困りではありませんか？」 ⇒

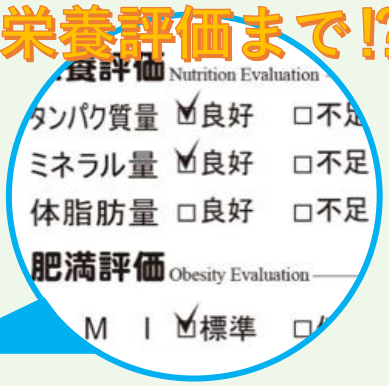
1回500円

測定、ご説明
+ご相談
(20分程度)

体重や脂肪量も一目瞭然！



栄養評価まで!?



部位別の筋肉量もわかる！

JOINTスタッフがアドバイス！

メディカルフィトネスジョイントフロントエリアにて実施中！
お気軽にお申し付けください！（予約制）

Medical Fitness JOINT