

# ハワイアンフラ

Medical Fitness  
**JOINT**

月曜日 11:45~12:30

幅広い年齢層の方に楽しんでいただけます♪

ハワイアンフラ フアリ  
認定インストラクター

大倉 直子

～メッセージ～

穏やかなハワイアンミュージックに  
合わせて楽しく体を動かしましょう。  
心も体も、リラックスできます。

詳しい日程は  
スタジオスケジュールを  
ご確認ください！

ぜひみなさまご参加ください♪

