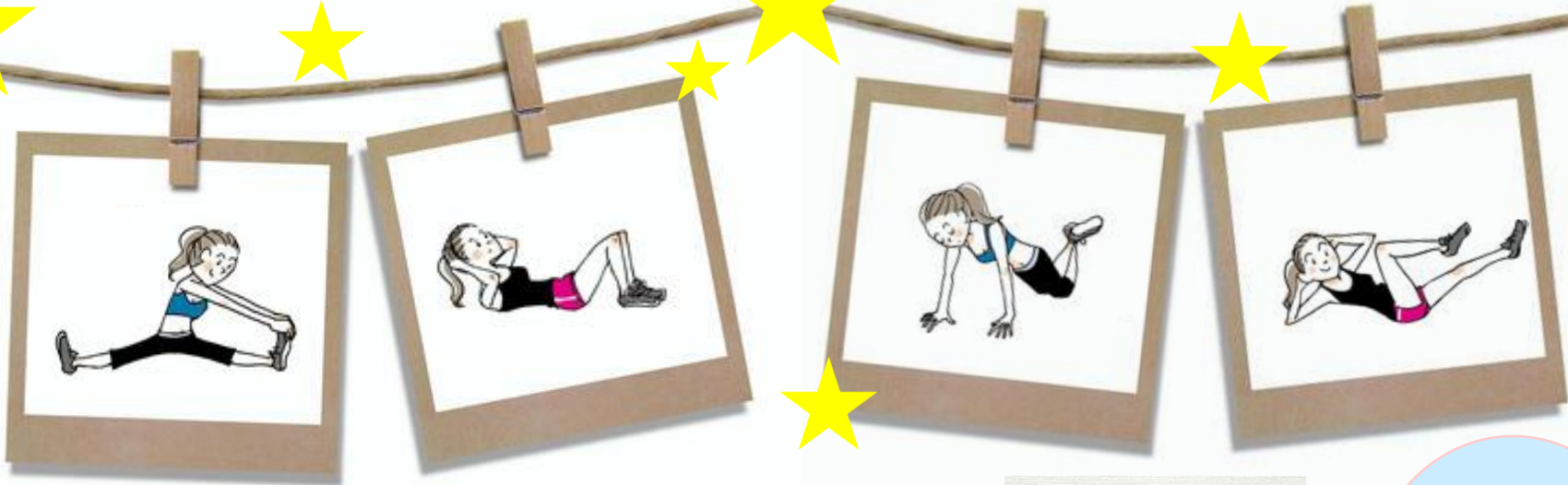


トータルトレーニング

Medical Fitness
JOINT



木曜日

【初級】 10:20~10:40 <20分>

【中級】 10:45~11:15 <30分>



河居 直輝

一緒に
がんばり
ましょう

全身をしっかり鍛えるプログラムをご用意しました！
ご自身の体力に合わせて初級と中級をお選びください。